

A constância e a disciplina em nossas vidas,,,

A virtude da constância é imprescindível para o êxito de qualquer empreendimento. Seja em equipe ou isoladamente, a idéia nova empolga. Poderá ser uma dieta, uma nova fase da vida, novos hábitos, novo emprego, novo curso, uma nova malocclusão, um novo caso clínico, etc. No início, tudo parece fácil, maravilhoso e o tempo ilimitado. Mas gradualmente as dificuldades surgem, e com elas as desculpas, e pouco a pouco, perde-se o entusiasmo do princípio. Já não parece tão importante manter a disciplina e o objetivo. Porém, sem disciplina, você flutuará ao sabor dos acontecimentos, e o que lhe parecer mais fácil você fará. A meta almejada esfumaça-se no horizonte. Para que as metas sejam atingidas muito estudo, preparação, esforço, **disciplina** e **constância** são necessárias. Se você tem objetivos, há apenas um modo de atingi-los: trabalhar e estudar no limite de suas forças, se necessário for, e com constância em disciplina. Você, eu, nós somos criaturas de hábitos e os mesmos podem nos engrandecer ou amesquinhar, e aproximar do sábio ou do idiota. Quem desiste ao primeiro empecilho jamais atinge objetivo algum. Sem constância é difícil executar qualquer dever, tarefa, obrigação, *hobby*, trabalho, etc. Na constância, supérfluos e futilidades devem ser minimizadas e nem sempre escolher o caminho mais fácil é facilitar a constância. Omitindo-se e nada realizando para modificar-se só atrapalha a constância. Que a sua, minha, nossa atitude ou ausência de constância não venha a comprometer o êxito de qualquer empreendimento que repousa em sua, minha, nossas atitudes.... *Just think about it!*